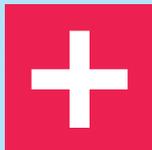


JOURNÉE SANTÉ

Accès
aux droits



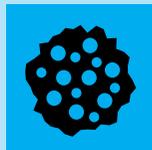
Chroniques



Santé



Cancers



Dépistages



Vaccination



Mentale



Octobre rose



Parentalité



Addictions



MERCREDI
18
OCTOBRE

De 9 h 30 à 12 h 15 et de 14 h à 17 h

Centre socio-culturel Caf de la Guérinière
2, boulevard de l'Espérance - Caen

OUVERT À TOUS



**MOBILISONS-NOUS pour
Octobre rose :**
Challenge marche ou vélo :
chaque pas compte !

Organisée par le réseau des acteurs
santé de la Guérinière



JOURNÉE SANTÉ



Accès aux droits

- Prendre rendez-vous pour un bilan de santé gratuit.
- Présence de la Cnam : offres de préventions, mon espace santé, compte Améli



Maladies Chroniques

- Qui peut m'aider, comment et où ?
- Ateliers pratiques pour améliorer ma qualité de vie.



Sport Santé

- Quizz de la forme : test de forme physique, de souplesse pour enfants et adultes.
- Initiation au speedball.



Cancers

- Informations sur le dépistage organisé des cancers du sein, colorectal et col de l'utérus.
- Vidéos, atelier auto-palpation.



Dépistages

- Diabète : test de glycémie et conseils.
- Tension.



Vaccination gratuite : pour les enfants et les adultes

Venez avec votre carnet de santé et carte vitale.

- Papillomavirus, grippe...



Santé Mentale : des adultes et des enfants

- Qui peut m'aider, comment et où ?
- Atelier contes à partir de 8 ans.



Enfance et Parentalité

- Qui peut m'aider, comment et où ?
- Le sommeil et les émotions de l'enfant.
- Ateliers parents et enfants autour du jeu.



Addictions

- La consommation de jeunes : échanges et informations.
- Qui peut m'aider, comment et où ?
- Quizz vrai ou faux.



Octobre rose

- Toute la journée, venez pédaler ou marcher ! Aésio transforme chaque pas en euros pour la Ligue contre le cancer.
- Venez vous inscrire avec nous pour la marche dans Caen le samedi 21 octobre à 14h - 5€.