

LA VILLE DE SAINT-LÔ S'ENGAGE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Octobre
rose



**EN OCTOBRE,
ON (R)OSE LE DÉFI**

du 1^{er} au 14 octobre 2023

TOUTES ET TOUS MOBILISÉS



Octobre rose

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

• **Course / marche**

organisée par l'Amicale des Pompiers de Saint-Lô

9h

Présence du Ti'Bus et de la Ligue contre le cancer

MARDI 10 OCTOBRE

• **Marche rose**

Ouverte à tous - Prévoir une tenue adaptée en fonction du temps, et des chaussures de marche

Départ centre social Mandela - 99, rue John Kennedy, rendez-vous à 14h30

JEUDI 12 OCTOBRE

• **Marche rose**

Ouverte à tous - Prévoir une tenue adaptée en fonction du temps, et des chaussures de marche

Départ centre social Mersier - 45 avenue des Tilleuls, rendez-vous à 14h30

• **Atelier customisation en famille** proposé par Laurence en lien avec la marche

Centre social Mersier - 45 avenue des Tilleuls

• **Repas rose**

FJT Rabelais - 254 rue Michel Brodon

VENDREDI 13 OCTOBRE

• **Journée tous en rose** avec Saint Lô Commerces

SAMEDI 14 OCTOBRE

• **Espace rose sur le marché**

• **Sensibilisation** lors de la braderie du Secours Populaire
rue de l'Yser de 14h à 16h

**UNE FEMME SUR
HUIT DÉVELOPPE UN
CANCER DU SEIN AU
COURS DE SA VIE.**

**DÉTECTÉ TÔT, LE
CANCER DU SEIN GUÉRIT
DANS 9 CAS SUR 10**

- UN EXAMEN CLINIQUE DE VOS SEINS (PALPATION) PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ EST RECOMMANDÉ TOUS LES ANS DÈS L'ÂGE DE 25 ANS.

- SI VOUS AVEZ ENTRE 50 ET 74 ANS ET QUE VOUS N'AVEZ NI SYMPTÔME, NI FACTEUR DE RISQUE AUTRE QUE VOTRE ÂGE, UNE MAMMOGRAPHIE TOUS LES DEUX ANS EST RECOMMANDÉE.

TOUTES ET TOUS MOBILISÉS